

Quiñones, A., Melipillán, R. y Ugarte, C. (2012). Indicadores de procesos de éxito en psicoterapia cognitiva. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXI(3), 247-254.

INDICADORES DE PROCESOS DE ÉXITO EN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Álvaro Quiñones Bergeret (*, **)
Roberto Melipillán (***)
Carla Ugarte (**)

(*) Programa de Doctorado de Psicología Social. Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Barcelona, España.
(**) Docente investigador. Facultad de Psicología, Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.
(***) Docente investigador. Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo, Concepción, Chile.

Dirigir correspondencia a Álvaro Quiñones Bergeret. Email: alvaro.quinones@uss.cl

Resumen

El propósito de la presente investigación fue identificar indicadores de procesos en psicoterapia asociados a éxito. Para ello se procedió a estudiar tres procesos de psicoterapia de orientación cognitiva, video-grabados, y transcritos en la totalidad de las sesiones. Dos casos fueron exitosos y uno no exitoso, considerando diversos criterios.

En los casos estudiados se identificaron cinco variables de proceso terapéutico, las cuales fueron positivas y negativas, en función del bienestar psicológico. Se aplicaron dos análisis estadísticos de tipo cuantitativo. En primer lugar, un análisis de contenido que permitió observar las frecuencias para las cinco variables en los tres procesos terapéuticos, y en segundo lugar, el análisis de biplot permitió identificar un patrón diferencial de asociaciones de variables entre los casos analizados.

Palabras clave: análisis de contenido, biplot, efectividad, psicoterapia cognitiva.

Abstract:

The purpose of this research was to identify process indicators associated with success in psychotherapy. We proceeded to study three processes of cognitive-oriented psychotherapy, video-recorded and transcribed in all sessions. Two cases were successful and one unsuccessful, considering different criteria.

Five therapeutic process variables were identified in the cases studied, which were positive and negative, depending on the psychological well-being. We applied two quantitative statistical analysis. First, a content analysis allowed us to observe frequencies for the five variables in the three therapeutic processes. Second, biplot analysis identified a differential pattern of variables associations between the analyzed cases.

Key words: content analysis, biplot, effectivity, cognitive psychotherapy.

URL del Documento : cienciared.com.ar/ra/doc.php?n=1714